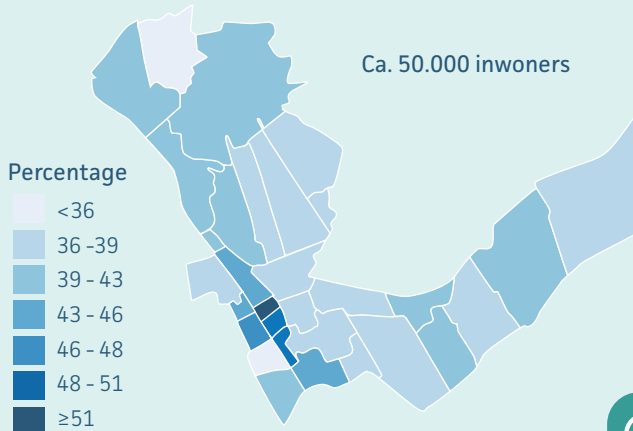




Eenzaamheid per buurt

Per straat wonen in de gemeente Heerenveen gemiddeld **18 personen** die eenzaam zijn.

Feiten



Accentwijken De meeste eenzaamheid komt voor in het Centrum (52%), Midden (49%), De Akkers (48%) en de Greiden (46%).



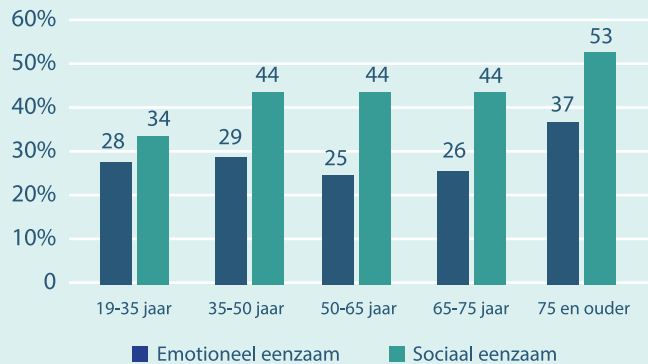
9%



Ernstig eenzaam

Van de inwoners tussen 19 en 64 jaar is **9%** ernstig eenzaam

% Emotionele en sociale eenzaamheid naar leeftijd



Eenzaamheid in Heerenveen

Risicofactoren



Ingrijpende persoonlijke veranderingen.



Veranderingen in de maatschappij.



Persoonlijke eigenschappen en gevoelens.



Onrealistische verwachtingen van sociale relaties.

Soorten eenzaamheid



Sociale eenzaamheid

Aantal van de persoonlijke relaties is minder dan gewenst.



Emotionele eenzaamheid

Men mist kwaliteit in persoonlijke relaties.

Eenzaamheid is het subjectief ervaren van onplezierig of ontoelaatbaar gemis aan (kwaliteit van) bepaalde sociale relaties.



Gevolgen van eenzaamheid

De invloed van eenzaamheid is groot. Zeker als het langdurig aanhoudt, leidt eenzaamheid tot gezondheidsrisico's, minder meedoen in de samenleving en een gevoel dat welzijn of geluk tekortschiet. Eenzaamheid verhoogt zelfs de kans op voortijdig overlijden. Er kan een vicieuze cirkel ontstaan waarbij gevolgen de eenzaamheid versterken.

Voorkomen en verminderen van eenzaamheid

Een divers sociaal netwerk en bewustzijn van risicofactoren kunnen eenzaamheid voorkomen of verminderen.



Zorg



Luisterend oor



Koffieochtend



Straatfeest



Sport



Maatje



Burenhulp



Liefde & aandacht



Vrienden & familie



Hobby



Actieplan 'Samen één in Heerenveen!' 2020-2028



Missie

In de gemeente Heerenveen vinden we het belangrijk dat iedereen meedoet. Wij willen eenzaamheid en sociaal isolement voorkomen en verminderen.



Strategie

Actieplan

Samen met inwoners, professionals en vrijwilligers(organisaties) hebben we een actieplan opgesteld voor de komende 8 jaar. Het actieplan bevat allerlei initiatieven om de zorg en ondersteuning anders en beter te organiseren. Dat vraagt iets van ons allemaal.

Signaleren en bestrijden

Samen willen we zo vroeg mogelijk potentiële en eenzaamheidsproblematiek signaleren en op een integrale en duurzame wijze de strijd met eenzaamheid aan te gaan. We zetten in op drie speerpunten.



Planning

Korte termijn 2020



Lange termijn 2021-2028



Doelstelling 2020 - 2028

- Eenzaamheid zoveel mogelijk voorkomen en tegengaan
- Afname eenzaamheid in 'accentwijken' met 5% (Zie Feiten pag. 1)



Speerpunten en maatregelen

1. Regie en samenwerking

- Aanstellen aanjager.
- Lokale coalitie.
- Aansluiten landelijk actie-programma.

2. Bekendheid en normalisering

- Communicatie-campagne.
- Voorlichting en training.

3. Zingeving

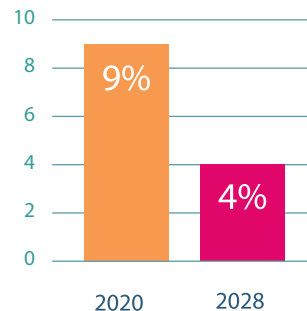
- Onderzoek effectieve interventies.
- Interventies en pilots 'accentwijken'.
- Onderzoek platform + cheques voor bewonersinitiatieven.
- Onderzoek fondsen en subsidies.



Monitoring en sturing

We evalueren in 2022 de realisatie van onze doelstellingen aan de hand van de GGD-cijfers.

Verminderen ernstige eenzaamheid



Verminderen matige en ernstige eenzaamheid

Jongeren



34%*
28%
van > naar

18 - 65 jarigen



42%
34%
van > naar

65 jaar en ouder



45%
40%
van > naar

*Op dit moment is er nog geen eenduidig onderzoek omtrent eenzaamheid onder jongeren. Schattingen lopen uiteen van 34% tot 70%. GGD Fryslân zal dit in de toekomst meenemen in de monitoring.



Financiën

Voor de periode 2020-2022 heeft de gemeente Heerenveen € 50.000 per jaar gereserveerd.